Утверждаю
Заведующий
Б.С. Хаджимуратова
МБДОУ Детский сад № 5
"Светлячок" г.Аргун

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Ясли.Сад 12 часов (1-3)(3-7)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 150/180	КАША "ДРУЖБА" 150/180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150/180	КАША МАННАЯ 155/180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/180	КАША "ДРУЖБА" 155/180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160/180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155/180	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 150/180	КАША МАННАЯ 155/180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5
ЧАЙ С САХАРОМ 150/185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 160/180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 160/180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 160/180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 150/180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 160/180
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 12/20	ВАФЛИ 12/20	ПЕЧЕНЬЕ 12/20	ВАФЛИ 12/20	ПЕЧЕНЬЕ 12/20	ВАФЛИ 12/20	ПЕЧЕНЬЕ 12/20	ВАФЛИ 12/20	ПЕЧЕНЬЕ 12/20	ВАФЛИ 12/20
СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5/*100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5 *100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5 100/10
Обед									
ЩИ СО СМЕТАН/ОЙ НА К/Б 150/180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 150/180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150/180	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б 150/180	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА К/Б 150/180	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 150/180	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б 150/200	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА М/Б 150/200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 150/180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 150/180
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 130/150	РЫБА ТУШЕНАЯ 50/70	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 50/70	ПЛОВ С МЯСОМ 130/150	КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ 50/60	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50/70	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 50/70	ПЛОВ С МЯСОМ 130/150	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50/70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 50/70
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110/130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110/130	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 30/60	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 110/130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110/130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110/130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 30/50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110/130	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 110/130
КИСЕЛЬ 150/180	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 30/50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30/50	КОМПОТ 150/180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30/50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30/50	ВИНЕГРЕТ 40/50	КОМПОТ 150/180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30/60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 40
ХЛЕБ 35/45	КОМПОТ 150/180	КИСЕЛЬ 150/180	ХЛЕБ 35/40	КИСЕЛЬ 150/180	КОМПОТ 150	КИСЕЛЬ 150/180	ХЛЕБ 35/45	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ 150/180
	ХЛЕБ 35/45	ХЛЕБ 35/40		ХЛЕБ 35/45	ХЛЕБ 35//45	ХЛЕБ 35/45		ХЛЕБ 35/45	ХЛЕБ 35/45
Уплотненный полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 40/5*60/5	ЙОГУРТ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50/60	БАНАН 150/200	ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 45/5/60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ 40/60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50/60	ЯБЛОКИ 95/100	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 50/70/10	ЙОГУРТ 200/250
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180/250	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180/250	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180/250	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 150/30 200/30	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180/200	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180/200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180/200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 160/20/200/30	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180/250
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/7/3/185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ 150/200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОМПОТ 180/200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/7/3/185	КОМПОТ 150/200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/7/3/	КОМПОТ 180	ХЛЕБ 45/50
ХЛЕБ 40/50	ХЛЕБ 40/50	ХЛЕБ 40/45		ХЛЕБ 40/50	ХЛЕБ 40/50	ХЛЕБ 40/45	185/5/7	ХЛЕБ 40/50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/7/3/185

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DD5AE388A26AA6A4085A62798DC843F5
Владелец: Хаджимуратова Банати Саламовна
Действителен: с 16.06.2026 до 09.09.2027