

МБДОУ «Детский сад №5 «Светлячок» г.Аргун»
Меню (десятидневное - летнее)
С 3 до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
№9 Бутерброд с маслом. 25	№8 Бутерброд с джемом 40	№9 Бутерброд с маслом. 25	№8 Бутерброд с джемом 40	№30 Масло (порциями) 10№54 Хлеб пшеничный 30	№9 Бутерброд с маслом. 25	№8 Бутерброд с джемом 40	№9 Бутерброд с маслом. 25	№8 Бутерброд с джемом 40	№30 Масло (порциями) 10№54 Хлеб пшеничный 30
№4 Каша рисовая 190	№13 Каша пшеничная 190	№22 Каша манная 200	№15 Каша пшеничная 200	№103 Каша кукурузная 200	№4 Каша рисовая 190	№13 Каша пшеничная 190	№22 Каша манная 200	№13 Каша пшеничная 200	№103 Каша кукурузная 200
№ 74 Чай с сахаром. 185/15	№31 Какао с молоком 200	№ 74 Чай с сахаром. 185/15	№31 Какао с молоком 200	№ 74 Чай с сахаром. 185/15	№31 Какао с молоком 200	№ 74 Чай с сахаром. 185/15	№ 74 Чай с сахаром. 185/15	№31 Какао с молоком 200	№ 74 Чай с сахаром. 185/15
II ЗАВТРАК									
№34 Печенье 25	№33 Вафли шок 30	№34 Печенье 25	№33 Вафли шок 30	№34 Печенье 25	№33 Вафли шок 30	№34 Печенье 25	№34 Печенье 25	№33 Вафли шок 30	№34 Печенье 25
ОБЕД									
№96 Салат из белокачанной капусты(с горохом или кукурузой) 60	№72 Салат овощной 60	№94 Салат «Степной» из разных овощей 60	№95 Салат витаминный 60	№90 Винегрет овощной. 60	№96 Салат из белокачанной капусты(с горохом или кукурузой) 60	№72 Салат овощной 60	№94 Салат «Степной» из разных овощей 60	№95 Салат витаминный 60	№90 Винегрет овощной. 60
№44 Борщ с фасолью и картофелем 180	№45 Борщ 180 № 62 Мясо тушеное 50 №23	№38 Суп картофельный с макаронными изделиями 250 №56	№70 Ши из свежей капусты с картофелем 200 №66	№41 Суп с картофельный с бобовыми 180 №98	№44 Борщ с фасолью и картофелем 180 №56 Гуляш	№100 Борщ 180 № 62 Мясо тушеное 50 №23	№38 Суп картофельный с макаронными изделиями 250 №56 Гуляш	№70 Ши из свежей капусты с картофелем 200 №66 Плов из птицы.	№41 Суп с картофельный с бобовыми 180 №98

натуральные из птицы филе 50 №64 Отварные макароны 150 №54 Хлеб пшеничный 30	Гарнир гречка 155	Гуляш 50 №21 Гарнир перловка 150	200 №54 Хлеб пшеничный 30	200 №54 Хлеб пшеничный 30	50 №64 Гарнир макароны 150 №54 Хлеб пшеничный 30	Гарнир гречка 155 №54 Хлеб пшеничный 30	50 №21 Гарнир перловая 150 №54 Хлеб пшеничный 30	200 №54 Хлеб пшеничный 30 №81 Компот 150	Рагу из птицы. 200 №54 Хлеб пшеничный 30
№54 Хлеб пшеничный 30	№54 Хлеб пшеничный 30	№54 Хлеб пшеничный 30	№81 Компот 150	№78 Сок 100		№78 Сок 100			№78 Сок 100
№81 Компот 150	№78 Сок 100	№78 Сок 100			№81 Компот 150		№78 Сок 100		

Уплотненный полдник

№102 Бананы. 100	№85 Йогурт 150	№89 Булочка к чаю 80	№101 Яблоки 100	№89 Булочка к чаю 80	№102 Бананы. 100	№85 Йогурт 150	№89 Булочка к чаю 80	№33 Вафли 30	№101 Яблоки 100
------------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------	----------------------------	------------------------	----------------------	----------------------------	--------------------	-----------------------

№13 Каша кукурузная 200	№22 Каша манная 200	№4 Каша рисовая 190	№24 Каша гречневая 200 №54 Хлеб пшеничный 30	№2 Суп молочный макар.изл 200	№22 Каша манная 200	№15 Каша пшеничная 200 №72 Блинчики со сметаной 100/10	№103 Каша кукурузная 200	№13 Каша пшеничная 190	№2 Суп молочный макар.изл 200
№54 Хлеб пшеничный 30	№74 Чай с сахаром. 185/15	№54 Хлеб пшеничный 30	№61 Пирожки с капустой 50	№54 Хлеб пшеничный 30	№54 Хлеб пшеничный 30	№54 Хлеб пшеничный 30	№74 Чай с сахаром. 185/15	№54 Хлеб пшеничный 30	№54 Хлеб пшеничный 30
№86 Какао с молоком. 200	№54 Хлеб пшеничный 30	№86 Какао с молоком. 200	№74 Чай с сахаром. 185/15	№86 Какао с молоком. 200	№74 Чай с сахаром. 185/15	№86 Какао с молоком. 200	№54 Хлеб пшеничный 30	№74 Чай с сахаром. 185/15	№86 Какао с молоком. 200